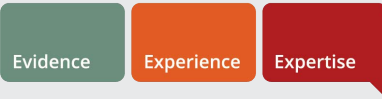


Διατροφικές Διαταραχές Σταδιακό Σύστημα Περίθαλψης



Η National Eating Disorders Collaboration (NEDC) έχει ενσωματώσει δύο δεκαετίες συναίνεσης τομεακών και βιωμένων εμπειριών και ανάπτυξης υπηρεσιών στο μοντέλο του σταδιακού συστήματος περίθαλψης για τις διατροφικές διαταραχές (Εικόνα 1η). Σκοπός αυτού του μοντέλου είναι να απεικονίσει τα συστατικά που θα πρέπει να είναι διαθέσιμα σε ένα αποτελεσματικό σύστημα περίθαλψης για τις διατροφικές διαταραχές. Τα άτομα που αντιμετωπίζουν ή διατρέχουν κίνδυνο διατροφικής διαταραχής, η οικογένειά τους/οι υποστηρικτές και οι κοινότητες τους ενδέχεται να χρειάζονται πρόσβαση σε μια σειρά από διαφορετικές υπηρεσίες, σε διαφορετικά επίπεδα εντατικότητας ή συχνότητας, κατά τη διάρκεια της νόσου (ή του κινδύνου νόσου) και της ανάρρωσης. Η πρόοδος κατά τη συνέχεια δεν θα είναι γραμμική και ένα άτομο μπορεί να χρειαστεί επαναλαμβανόμενα επεισόδια θεραπείας και υποστήριξης, σε διαφορετικά επίπεδα του σταδιακού συστήματος περίθαλψης και από διαφορετικούς φορείς παροχής υπηρεσιών.

Η κατανόηση των στοιχείων του σταδιακού συστήματος περίθαλψης μπορεί να υποστηρίξει τα άτομα που αντιμετωπίζουν ή κινδυνεύουν από διατροφικές διαταραχές και τις οικογένειές/υποστηρικτές και τις κοινότητές τους να πλοηγηθούν σε αυτό το σύστημα. Μπορεί επίσης να βοηθήσει τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και τους σχεδιαστές υπηρεσιών να διασφαλίσουν το ότι όλα τα στοιχεία του σταδιακού συστήματος περίθαλψης είναι διαθέσιμα σε όλες τις πολιτείες, τις επικράτειες και τις περιφέρειες.

Αρχές, Κατευθυντήριες γραμμές, Βιωμένη εμπειρία, Έρευνα και αξιολόγηση

Συμμετοχή ατόμου και οικογένειας/υποστηρικτών/κοινότητας

Πρόληψη

Αναγνώριση

Αρχική
Ανταπόκριση

Περίθαλψη

Ψυχοκοινωνική
υποστήριξη
και υποστήριξη
ανάρρωσης

Εικόνα 1η: Το σταδιακό σύστημα περίθαλψης για διατροφικές διαταραχές

Οι ακόλουθες παράγραφοι περιγράφουν κάθε στοιχείο του σταδιακού συστήματος περίθαλψης με περισσότερες λεπτομέρειες. Οι αρχές και οι κατευθυντήριες γραμμές, η βιωμένη εμπειρία, η έρευνα και η αξιολόγηση πρέπει να στηρίζουν και να θεμελιώνουν όλα τα στοιχεία. Ομοίως, η εμπλοκή του ατόμου που αντιμετωπίζει ή κινδυνεύει από διατροφικές διαταραχές και της οικογένειάς του/των υποστηρικτών και των κοινοτήτων του είναι αδιάσπαστη σε όλο το σταδιακό σύστημα περίθαλψης.



Πρόληψη

Η πρόληψη της διατροφικής διαταραχής αναφέρεται σε ενέργειες, προγράμματα ή πολιτικές που στοχεύουν στη μείωση των τροποποιήσιμων παραγόντων κινδύνου για τις διατροφικές διαταραχές ή/και στην ενίσχυση προστατευτικών παραγόντων, για τη μείωση της πιθανότητας ένα άτομο να παρουσιάσει μια διατροφική διαταραχή. Οι ενέργειες, τα προγράμματα ή οι πολιτικές για την πρόληψη της διατροφικής διαταραχής μπορεί επίσης να επιδιώξουν την αντιμετώπιση των ευρύτερων παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία, γνωστών ως κοινωνικοί καθοριστικοί παράγοντες της υγείας.

Ολόκληρη η κοινότητα έχει ρόλο στην πρόληψη των διατροφικών διαταραχών, συμπεριλαμβανομένου (αλλά δεν περιορίζεται μόνο σε αυτούς) της κυβέρνησης, της δημόσιας υγείας, των σχολείων και εκπαιδευτικών πλαισίων, και των κοινοτικών υπηρεσιών υγείας.



Αναγνώριση

Η αναγνώριση αναφέρεται στην ανίχνευση προειδοποιητικών σημάδιων ή συμπτωμάτων σε ένα οικογενειακό, κοινωνικό περιβάλλον ή κλινικό πλαίσιο και η επαφή με το άτομο που μπορεί να αντιμετωπίζει μια διατροφική διαταραχή για να υποστηρίξει την πρόσβαση στην αρχική ανταπόκριση. Σε ορισμένες περιπτώσεις, τα προειδοποιητικά σημάδια ή τα συμπτώματα προσδιορίζονται από τον ίδιο τους τον εαυτό και το άτομο μπορεί να αναζητήσει μόνο του μια αρχική ανταπόκριση.

Η αναγνώριση μπορεί να λάβει χώρα σε μία ποικιλία πλαισίων, συμπεριλαμβανομένων, (αλλά δεν περιορίζεται μόνο σε αυτούς), των οικογενειών, των κοινοτικών υπηρεσιών, των αθλητικών εγκαταστάσεων, των σχολείων και των εκπαιδευτικών πλαισίων, των γραμμών βοήθειας, των υπηρεσιών υγείας και ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένου της γενικής πρακτικής, των οργανισμών headspace και Head to Health.



Αρχική Ανταπόκριση

Μια αρχική ανταπόκριση περιλαμβάνει προκαταρκτική διάγνωση και παραπομπή στις καταλληλότερες θεραπευτικές επιλογές με βάση τις ψυχολογικές, σωματικές, διατροφικές και ψυχοκοινωνικές ανάγκες του ατόμου. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει τη διευκόλυνση της πρόσβασης σε μια κατάλληλη παρέμβαση για ένα άτομο που αντιμετωπίζει ανησυχίες σχετικά με τη διατροφή/εικόνα σώματος κάτω από το όριο. Μια αρχική ανταπόκριση θα πρέπει επίσης να παρέχει ψυχοεκπαίδευση, να υποστηρίζει το άτομο να συμμετάσχει στη θεραπεία και να ενθαρρύνει τη συμμετοχή της οικογένειας/των υποστηρικτών και της κοινότητας του ατόμου.

Η αρχική ανταπόκριση μπορεί να γίνει σε δημόσιες ή ιδιωτικές υπηρεσίες υγείας και ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένων των γενικών ιατρείων, των κοινοτικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων/νέων και ενηλίκων, των οργανισμών headspace και Head to Health, τμήματα έκτακτης ανάγκης και σε υπηρεσίες ειδικές για διατροφικές διαταραχές.

Υπάρχουν τρία επίπεδα περίθαλψης μέσα στο σταδιακό σύστημα περίθαλψης για τις διατροφικές διαταραχές - εντατική περίθαλψη με βάση την κοινότητα, τα νοσοκομεία και το ίδρυμα. Η ένταση της περίθαλψης αυξάνεται σε αυτά τα τρία επίπεδα. Ένα άτομο μπορεί να ξεκινήσει την περίθαλψη σε οποιοδήποτε επίπεδο, ανάλογα με τις ανάγκες του.

Περίθαλψη με βάση την κοινότητα

Η περίθαλψη με βάση την κοινότητα αναφέρεται στη περίθαλψη ψυχικής υγείας βασισμένη σε στοιχεία που παρέχονται στην κοινότητα, που κυμαίνονται από αυτοβοήθεια και σύντομη παρέμβαση έως μακροχρόνια προγράμματα περίθαλψης, σε συνδυασμό με ιατρική παρακολούθηση και περίθαλψη, διατροφικής παρέμβασης, και συντονισμένη πρόσβαση σε μια σειρά υπηρεσιών και υποστήριξη μετάβασης όπως απαιτείται.

Η περίθαλψη με βάση την κοινότητα μπορεί να παραδοθεί μέσω ψηφιακών παρεμβάσεων και υπηρεσιών δημόσιας και ιδιωτικής υγείας και ψυχικής υγείας, συμπεριλαμβανομένων των υπηρεσιών γενικής πρακτικής, υπηρεσίες ψυχικής υγείας για παιδιά και εφήβους/ νέους και ενήλικες, των οργανισμών headspace, Head to Health και ειδικών υπηρεσιών για διατροφικές διαταραχές.

Εντατική περίθαλψη με βάση την κοινότητα

Εντατική περίθαλψη με βάση την κοινότητα αναφέρεται σε περίθαλψη ψυχικής υγείας βασισμένη σε τεκμήρια που παρέχονται στην κοινότητα, σε υψηλότερο επίπεδο συχνότητας ή εντατικότητας από την περίθαλψη με βάση την κοινότητα, σε συνδυασμό με ιατρική παρακολούθηση και θεραπεία, διατροφική παρέμβαση και συντονισμένη πρόσβαση σε μια σειρά υπηρεσιών και υποστήριξη μετάβασης όπως απαιτείται. Η εντατική περίθαλψη με βάση την κοινότητα μπορεί να παραδοθεί με διάφορες μορφές, συμπεριλαμβανομένων ημερήσιων προγραμμάτων, εντατικών παρεμβατικών προγραμμάτων εξωτερικών ασθενών και παρεμβάσεων προσέγγισης στην κοινότητα ή στο σπίτι.

Η εντατική περίθαλψη με βάση την κοινότητα μπορεί να παρασχεθεί μέσω δημόσιων και ιδιωτικών υπηρεσιών ειδικών για διατροφικές διαταραχές και κοινοτικών υπηρεσιών ψυχικής υγείας για παιδιά και εφήβους/ νέους και ενήλικες.

Νοσοκομειακή περίθαλψη και περίθαλψη σε ίδρυμα

Αυτό το επίπεδο περίθαλψης αναφέρεται στην εισαγωγή στο νοσοκομείο για άτομα που διατρέχουν ιατρικό ή/και ψυχιατρικό κίνδυνο ή εισαγωγή σε ένα νοσοκομειακό πρόγραμμα νοσηλείας ή νοσηλείας σε ίδρυμα για άτομα που είναι ιατρικά σταθερά αλλά θα ωφελούνταν από υψηλότερο επίπεδο θεραπείας και υποστήριξης από αυτό που παρέχεται μέσω επιλογών περίθαλψης με βάση την κοινότητα ή εντατικής περίθαλψης με βάση την κοινότητα. Η νοσοκομειακή περίθαλψη ή η περίθαλψη σε ίδρυμα θα πρέπει επίσης να περιλαμβάνει συντονισμένη πρόσβαση σε μια σειρά υπηρεσιών και υποστήριξη μετάβασης, όπως απαιτείται. Η διατροφική υποστήριξη και η παρέμβαση είναι βασικό μέρος της νοσοκομειακής περίθαλψης και της περίθαλψης σε ίδρυμα.

Η νοσοκομειακή περίθαλψη μπορεί να παραδοθεί μέσω ιατρικών και ψυχιατρικών μονάδων νοσηλείας, μονάδων εσωτερικών ασθενών ειδικών για διατροφικές διαταραχές, τμημάτων επειγόντων περιστατικών, νοσοκομείου στο σπίτι και μονάδων αποκατάστασης. Η περίθαλψη σε ίδρυμα παρέχεται μέσω υπηρεσιών διατροφικών διαταραχών των ιδρυμάτων.



Περίθαλψη



Ψυχοκοινωνική υποστήριξη και υποστήριξη ανάρρωσης

Η ψυχοκοινωνική υποστήριξη και η υποστήριξη ανάρρωσης αναφέρεται σε υπηρεσίες και προγράμματα που υποστηρίζουν τις ψυχολογικές και κοινωνικές ανάγκες του ατόμου που αντιμετωπίζει ή κινδυνεύει από διατροφική διαταραχή και της οικογένειάς του/των υποστηρικτών/της κοινότητάς του (ψυχοκοινωνική υποστήριξη), ή/και υποστηρίζουν ένα άτομο που αντιμετωπίζει μια διατροφική διαταραχή να συμμετάσχει ή να διατηρήσει την ανάρρωση ή να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής του και να βοηθήσουν την οικογένειά του/τους υποστηρικτές /την κοινότητά του στο ρόλο τους (υποστήριξη αποκατάστασης).

Η ψυχοκοινωνική υποστήριξη και η υποστήριξη ανάρρωσης μπορεί να παρασχεθεί μέσω κοινοτικών και κοινωνικών υπηρεσιών, υπηρεσιών υποστήριξης ομοτίμων, οργανισμών βιωμένης εμπειρίας, των οργανισμών headspace, Head to Health, γραμμών βοήθειας και ψηφιακών πόρων.