

# 饮食失调症的 阶梯式护理系统

National Eating Disorders Collaboration (NEDC) 将二十年的各部门及患者亲身体会共识与服务发展整合为阶梯式饮食失调护理系统模型(如图1所示)。该模型的目的是描述在有效的饮食失调护理系统中应该具备的组成部分。患有或可能患有饮食失调的人士及其家人/支持者和社区可能需要在疾病(或可能患病)和康复过程中,以不同的强度或频率获得一系列不同的服务。这个护理连续过程的进展并非直线单向的,一个人可能需要针对其不断复发的症状接受治疗和支援服务,而这些服务来自阶梯式护理系统的不同级别和不同的服务提供机构。

了解阶梯式护理系统的组成部分可以帮助患有或可能患有饮食失调的人士及其家人/支持者和社区驾驭这一系统。它还可以帮助决策者和服务规划人员确保在各州、领地和区域提供阶梯式护理系统的所有组成部分。

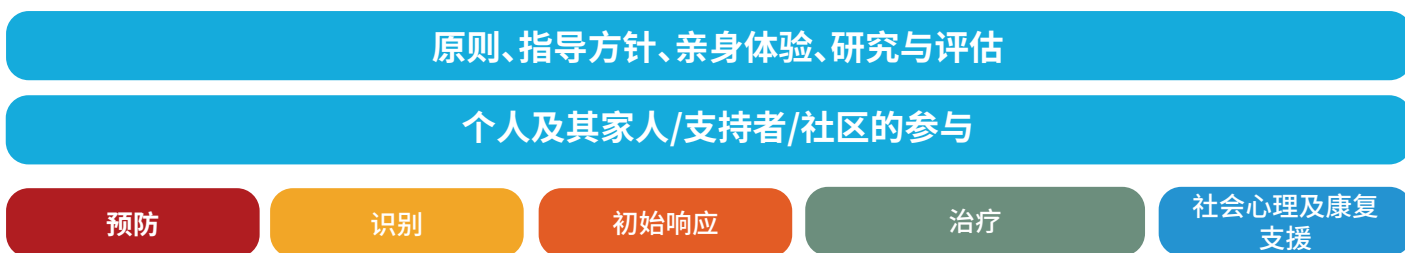


图1:针对饮食失调症的阶梯式护理系统

下文更详细地描述了阶梯式护理系统的每个组成部分。原则和指导方针、亲身体会以及研究和评估应作为所有组成部分的基础和参考。同样,患有或可能患有饮食失调的人士及其家人/支持者和社区的参与是整个阶梯式护理系统不可或缺的组成部门。



## 预防

饮食失调预防指的是旨在减少饮食失调的可变风险因素和/或加强保护因素的行动、计划或政策，以减少一个人患上饮食失调症的可能性。预防饮食失调的行动、计划或政策也可寻求解决影响健康的更广泛因素，即健康的社会决定因素。

整个社区在预防饮食失调方面都可以发挥作用，包括(但不限于)政府、公共卫生、学校和教育机构以及医疗保健和社区服务组织。



## 识别

识别指的是在家庭、社区或临床环境中发现预警征兆或症状，并与可能患有饮食失调症的人士接触，以支持其获得初始响应服务。在某些情况下，预警征兆或症状可能是自我识别的，患者可能会自行寻求初始响应服务。

识别可能发生在各种情况下，包括(但不限于)家庭、社区服务、体育场所、学校和教育场所、求助热线、包括全科医生诊所在内的医疗和精神健康服务机构、headspace 以及 Head to Health。



## 初始响应

初始响应服务包括初步评估和初步诊断，以及根据患者的心理、身体、营养和社会心理需求转诊至最适当的治疗机构。这可能包括为有临界饮食及身体形象问题的人士提供适当的干预。初始响应服务还应该提供心理教育，支持个人参与治疗，并鼓励其家人/支持者和社区参与。

初始响应服务可以在公立或私立的医疗和精神卫生服务机构进行，包括全科医生诊所、青少年儿童和成人社区精神健康服务机构、headspace、Head to Health、急诊科以及饮食失调症专科服务机构。

饮食失调阶梯式护理系统包含三个层次的治疗——社区治疗、社区强化治疗以及医院和住院治疗。这三个层次的治疗强度逐层加大。个人可以根据自己的需要在任何级别开始治疗。

### 社区治疗

社区治疗是指在社区内提供的以实证为基础的精神健康治疗，包括从自助和简短干预到较长疗程的治疗，并结合医疗监测和治疗、营养干预，以及根据需要协调获得一系列服务和过渡性支援。

社区治疗可以通过数字化干预措施以及公立和私立的医疗和精神健康服务机构提供，包括全科医生诊所、青少年儿童和成人社区精神健康服务机构、headspace、Head to Health 以及饮食失调症专科服务机构。

### 社区强化治疗

社区强化治疗是指在社区提供以实证为基础的精神健康治疗，其频率或强度高于一般的社区治疗，并结合医疗监测和治疗、营养干预，以及根据需要协调获得一系列服务和过渡性支援。社区强化治疗可以通过多种形式提供，包括日间治疗计划、强化门诊治疗计划以及社区或家庭外展干预。

社区强化治疗可以通过公立和私立的饮食失调专科服务机构以及青少年儿童和成人社区精神健康服务机构来提供。

### 医院和住院治疗

这种级别的治疗是指将有医疗和/或精神疾病风险的人士送入医院，或将那些医疗状况稳定但将受益于更高层次治疗和支援的人士送入医院或令其接受住院治疗方案，而这种级别的治疗及支援是一般社区治疗或社区强化治疗方案所不能提供的。医院或住院治疗还应包括协调获得所需的一系列服务和过渡性支援。营养支持和干预是医院和住院治疗的关键部分。

医院治疗可以通过医疗和精神科住院部、饮食失调症专科住院部、急诊科、住家医院计划和康复机构提供。住院治疗是通过饮食失调症住院服务提供的。



治疗



## 社会心理及康复 支援

社会心理和康复支援指的是为患有或可能患有饮食失调的人士及其家人/支持者/社区提供的服务及计划,以支援他们更广泛的心理和社会需求(社会心理支援);和/或支持饮食失调症患者参与或维持康复或改善生活质量,并协助其家人/支持者/社区发挥作用(康复支援)的服务和计划。

社会心理和康复支援可以通过社区和社会服务、同伴支援服务、生活体验组织、headspace、Head to Health、求助热线和数字化资源来提供。